

PROGRAMM

JANUAR BIS
DEZEMBER 2023

2023



www.ulmer-hospiz-akademie.de





Liebe Leserin, lieber Leser,

wohin bewegen wir uns?

Wir müssen uns bewegen! Alle! Denn da, wo wir jetzt stehen, können wir nicht bleiben. Krieg in Europa, eine Pandemie, der Klimawandel. Wir müssen uns bewegen, vielleicht über uns hinauswachsen.

Viele Menschen erleben diese besondere Zeit als Krise, die die persönliche Situation verschärft. Entbehrungen und Ängste gibt es auf vielen Ebenen. Wenn die Angst uns kontrolliert, verlieren wir unseren geliebten, vertrauten, festen Boden unter den Füßen.

Nahrung, Wärme, menschliche Zuwendung sind Grundbedürfnisse. Doch hungern und dürsten wir nicht auch nach Eindrücken von außen, nach Erlebnissen, Begegnungen, Erfahrungen? Sehnen wir uns nicht auch nach Orientierung und Unbeschwertheit – nach Sicherheit und Leichtigkeit?

Wir möchten Ihnen mit den Angeboten unseres Akademieprogramms für 2023 Gelegenheiten zum Erfahren, Austausch und Lernen anbieten. Wir möchten Sie neugierig machen, auf Themen, die uns in der Hospizarbeit bewegen, und anspornen. Wir wollen Sie berühren mit Veranstaltungen, die Neues und vielleicht auch Ungewohntes bieten. Hoffentlich wird immer wieder Überraschendes für Sie dabei sein.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns ein wenig philosophieren, sich mit uns austauschen und etwas mitnehmen, das Ihnen Kraft, Mut und Zuversicht und vielleicht den einen oder anderen Impuls für Ihr Leben gibt.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in der [ulmer hospiz akademie](#) und grüßen Sie herzlich,

Claudia Schumann
Geschäftsleiterin
Hospiz Ulm e. V.

Marion Weidenfeld
Bildungsreferentin
ulmer hospiz akademie





Jahrestermin-Übersicht

Um Ihnen die Planung zu erleichtern, finden Sie ab Seite 42 eine chronologische Übersicht aller Veranstaltungen für das Jahr 2023. Änderungen sind vorbehalten.

Referent*innen

Auf den Seiten 48 und 49 finden Sie das Verzeichnis unserer Referent*innen.

Termine im Internet

Das ausführliche Programm erhalten Sie auch unter www.ulmer-hospiz-akademie.de. Wir bemühen uns, das Programm im Internet stets aktuell zu halten. Bitte beachten Sie zudem auch aktuelle Hinweise in der Tagespresse.

Veranstaltungsausfall

Fällt eine Veranstaltung aufgrund geringer Beteiligung, Verhinderung von Referent*innen oder nicht vorhersehbarer Gründe aus, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig.

Im Zweifelsfall schauen Sie bitte unter www.ulmer-hospiz-akademie.de/Programm.

Spenden

Viele unserer Veranstaltungen sind kostenfrei. Hospiz Ulm e.V. bedankt sich für Spenden, die der Hospizarbeit zugute kommen.

Anmeldung

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im Hospizhaus Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm, am Michelsberg statt. Bitte melden Sie sich zu Veranstaltungen, die mit **Anmeldung** gekennzeichnet sind, an.

Ihre Anmeldemöglichkeiten

online www.ulmer-hospiz-akademie.de
 telefonisch 0731 509733-0
 Email an s.herrmann@hospiz-ulm.de oder
m.weidenfeld@hospiz-ulm.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie verhindert sein, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 3 Tage vor der Veranstaltung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir ansonsten auch bei kostenfreien Veranstaltungen Bearbeitungsgebühren geltend machen müssen.



Kursgebühren und Materialkosten

Für einige Angebote fallen Kosten an, die nicht von Hospiz Ulm e.V. getragen werden können. Bitte überweisen Sie Kursgebühren ab 20,00 Euro nach der Bestätigung Ihrer Anmeldung auf unser Konto.

Sparkasse Ulm
 IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83
 SWIFT-BIC: SOLADES1ULM

Gebühren bis 20,00 Euro bezahlen Sie bitte bar bei der Veranstaltung.



Regelmäßige Termine

ulmer hospiz akademie



2010 haben wir die ulmer hospiz akademie gegründet. In mehr als 100 Veranstaltungen, die wir jährlich in der Akademie anbieten, möchten wir unser umfangreiches Wissen und unsere Erfahrungen weitergeben.

Wir richten uns dabei an interessierte Bürger*innen, an Fachkräfte aus sozialen Bereichen oder Gesundheitsberufen sowie unsere haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden.

Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich im Erdgeschoss in der Lichtensteinstraße 14/2 am Michelsberg in Ulm. Je nach Thema und Wetter beziehen wir den Garten als Veranstaltungsort mit ein.



Das Programm umfasst Informationsveranstaltungen, Seminare, Vorträge, kulturelle und kreative Angebote.



Die Themen umfassen Angebote zur Selbstpflege, Spiritualität, ethische Fragestellungen am Lebensende, gesellschaftliche Herausforderungen in der Hospizarbeit, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Qualifizierung für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende.



Die Akademie arbeitet nicht gewinnorientiert. Wir finanzieren uns über Spenden und Kursgebühren.



Jeden Mittwoch

🕒 14.40 bis 15.00 Uhr 🏠 Raum der Stille

Impuls – ein Moment der Besinnlichkeit im Raum der Stille

Sie sind herzlich eingeladen zum Impuls im Raum der Stille mit Gedichten, Meditation und Klangschalen. Im Anschluss ist das Hospiz Café für alle geöffnet.



Jeden Mittwoch

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospiz Café – offene Begegnungsstätte

Das Hospiz Café bietet Zeit und Raum zum Austauschen, Begegnen, Ausruhen, Lesen und Vielem mehr. Es gibt Kuchen, Kaffee, Tee und Kaltgetränke. Die Kosten übernimmt Hospiz Ulm e. V., wir freuen uns über Spenden.



Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

🕒 16.00 bis 17.30 Uhr 🏠 Raum und Zeit

Trauer Café – offene Gesprächsrunde für Trauernde

Jeder Abschied verändert tiefgreifend das Leben. In einem geschützten Rahmen werden Sie mit Ihren Gefühlen nicht allein gelassen. Das Trauer Café bietet Raum zum Dasein, sich mitzuteilen und um gehört zu werden. Sie sind herzlich willkommen.

Kontakt

Imogen Saß
0731 509733-23
i.sass@hospiz-ulm.de



Weitere Kurse

Wir bieten spezifisch ausgearbeitete Kurse und Vorträge für Fachpersonal, Ausbildungsgruppen von sozialen Berufen und Berufen des Gesundheitswesens sowie interessierte Gruppen an. In Einzelveranstaltungen oder einer Seminarreihe zeigen wir die Handlungskonzepte der Hospizbewegung (Palliative Care) auf.

Sie haben Interesse, eine Inhouse Veranstaltung in Ihrem Unternehmen zum Thema Krankheit, Tod und Trauer durchzuführen?

Bitte sprechen Sie direkt mit der Geschäftsleiterin, **Claudia Schumann, Telefon 0731 509733-10.**



Mittwochs

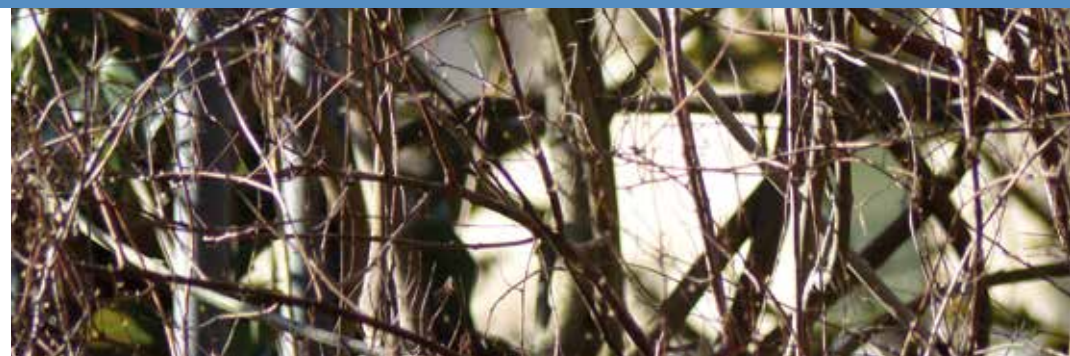
🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Hospiz Ulm – Der Chor

„Lass nun ruhig los das Ruder...“ diese und andere Stücke mit breitem musikalischem Spektrum singt der Ulmer Hospizchor, ein dreistimmiges Frauenchorensemble, das sich schon wunderbare klassische Musik, Kirchenlieder, Gospels, Volkslieder und Popsongs erarbeitet hat. Sie singen, weil Singen guttut und zur Freude aller. Sie treten aber auch bei den Hospiz Gedenkgottesdiensten auf und bei hospizinternen und öffentlichen Veranstaltungen.

Leitung und Kontakt

Gertraud Koellner
traude.koellner@gmx.de



Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anmeldung

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung

Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen in dieser Hinsicht wichtige Hilfsmittel dar, den eigenen Willen rechtlich bindend festzulegen und dessen Beachtung sicherzustellen.

Mittwoch, 18. Januar 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 15. Februar 2023	🕒 17.30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 22. März 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. April 2023	🕒 17.30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 17. Mai 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 14. Juni 2023	🕒 17.30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 12. Juli 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 13. September 2023	🕒 17.30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 11. Oktober 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 15. November 2023	🕒 17.30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 13. Dezember 2023	🕒 14.00 Uhr	🏠 Seminarraum

Referentinnen:

Elisabeth McAvinue, Claudia Maier, Imogen Saß, Claudia Schumann

Angebote im Bereich Trauer für Kinder, Jugendliche und Familien

Information und Anmeldung bei Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-28, E-Mail: n.glaubach@hospiz-ulm.de.



Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.

Alles ist jetzt anders Kinder-Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Wenn in einer Familie die Mutter, der Vater, eine Schwester oder ein Bruder stirbt, ist plötzlich alles anders. In der Kindertrauergruppe treffen sich Kinder, die das erlebt haben. Gemeinsam wird erkundet, wie es ist, traurig, wütend oder allein zu sein. Aber auch, wie es geht, wieder fröhlich, hoffnungsvoll und glücklich zu werden. Wir basteln, spielen und reden miteinander. Währenddessen haben die Eltern Zeit für sich, die sie gerne bei uns im „Eltern Café“ bei einer Tasse Kaffee oder Tee oder einem Aufenthalt in unserem schönen Garten verbringen können.

Jugend-Trauergruppe für Jugendliche ab 12 Jahren

In einer geschützten Gruppe habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen auszutauschen, die ebenfalls um einen nahestehenden Menschen trauern. Wir orientieren uns an den Traueraufgaben von William J. Worden und bereiten für jedes Treffen ein Thema vor. Eure Anliegen sind uns aber ebenso wichtig und haben immer Vorrang.

Familientrauer Samstage „Ich packe meine Koffer...“ Ein ressourcenorientierter Samstagvormittag für trauernde Familien.

Ein lieber Mensch ist verstorben. Sie betrauern gemeinsam als Familie diesen Verlust und gleichzeitig trauert jede und jeder auch auf die eigene Weise um den lieben Menschen. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen für den Abschied von Ihrem verstorbenen Familienmitglied. Mit anderen Familien können Sie in einem geschützten Rahmen Ihrer Trauer Raum geben. Mit Informationen, Gesprächen und mit kreativen Impulsen wollen wir Ihren Ressourcenkoffer neu bestücken, damit Sie auf Ihrem weiteren Trauerweg gut gerüstet sind. In Kinder-, Jugend- und Erwachsenen- gruppen geben wir dem Zeit, was war, was gerade ist und was werden kann.



Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.



Angebote für Familien in denen jemand schwer erkrankt ist

Information und Anmeldung bei Nicola Glaubach, Tel. 0731 509 733-28, E-Mail: n.glaubach@hospiz-ulm.de.

Endlich ich-Stunden für mich Ein Vormittag für Eltern von lebensverkürzt oder lebensbedrohlich erkrankten Kindern

Wir bieten Ihnen, gemeinsam mit anderen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind, hier die Möglichkeit, dem herausfordernden Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen, Gemeinschaft zu erleben und sich Zeit für sich zu nehmen. Neben einem stärkenden Frühstück können Sie andere Eltern treffen und Verständnis erleben. Ein Vormittag mit gemeinsamem Lachen, mutmachenden Impulsen und der Möglichkeit, neue Energie zu tanken. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Die Kinder und Jugendlichen werden in der Zeit von geschulten Ehrenamtlichen im Haus betreut.

Zeitinseln Ein Nachmittag für Kinder und Jugendliche in deren Familien jemand schwer erkrankt ist

Ihr lebt in eurer Familie mit einem schwer erkrankten Geschwister- oder Elternteil zusammen und möchtet andere Kinder und Jugendliche kennenlernen, die in einer ähnlichen Situation sind? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Gemeinsam wollen wir Schönes und Abenteuer erleben, Neues wagen und Spaß haben. Aber auch Verständnis und Geborgenheit erleben, eure Ressourcen stärken und Mut machen. Wir freuen uns auf euch. Wir, das sind haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen vom ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Ulm.



Das Angebot ist kostenfrei.



Das Angebot ist kostenfrei.

Die neue zweistufige Qualifizierungs-
runde startet am 06.02.2023.

Anmeldeschluss für Stufe 1:
10.01.2023

ehrenrunde

In der ehrenrunde haben Bürger*innen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in unterschiedlichsten Bereichen des Hospiz Ulm e. V. zu engagieren. Dazu bereiten wir alle interessierten Menschen in zwei Stufen vor.

Wir freuen uns auf Sie.



Stufe 1

montags 17.30 bis 20.30 Uhr Seminarraum
Kursgebühr

Anmeldung

Die Stufe 1 richtet sich an alle an der Hospizarbeit interessierten Bürger*innen und alle, die an der ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz Ulm e. V. interessiert sind. Die sechs Kursabende finden jeweils am Montag statt. Für die Anmeldung zur Stufe 1 ist der Besuch einer Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm e. V. Voraussetzung.

Termine: Montag, 6. Februar 2023, Montag, 13. Februar 2023, Montag, 27. Februar 2023, Montag, 6. März 2023, Montag, 13. März 2023, Montag, 20. März 2023
Kursgebühr: 60,00 Euro

In den Osterferien findet ein nächtlicher Praxiseinsatz in einer Pflegeeinrichtung statt.

Stufe 2

montags 17.30 bis 20.30 Uhr Seminarraum
samstags 10.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung

Die Stufe 2 richtet sich an alle, die Stufe 1 abgeschlossen haben und ehrenamtlich bei Hospiz Ulm mitarbeiten wollen. Ein Klärungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme. Nach Abschluss der Stufe 2 erstatten wir auf Wunsch die Kursgebühr der Stufe 1 zurück. Es finden 8 Kursabende sowie 2 Samstags-Studientage statt.

Termine: Montag, 17. April 2023, Montag, 24. April 2023, Samstag, 6. Mai 2023, (Studientag), Montag, 8. Mai 2023, Montag, 15. Mai 2023, Montag, 22. Mai 2023, Montag, 12. Juni 2023, Samstag, 17. Juni 2023 (Studientag), Montag, 19. Juni 2023, Montag, 26. Juni 2023

Während der Stufe 2 erfolgen Praxiseinsätze im ambulanten Bereich. Zusätzlich müssen einzelne Veranstaltungen aus dem Akademieprogramm von Hospiz Ulm e. V. belegt werden.

Ein Begrüfungsfest für die neuen ehrenamtlich Mitarbeitenden findet am Montag, 10. Juli 2023 um 18.00 Uhr im Hospizhaus Ulm statt.

Für die Anmeldung zur Stufe 1 ist der Besuch einer Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm e. V. Voraussetzung.

Informationen: Telefon 0731 509733-0

Die Informationsveranstaltungen für die Ehrenrunde 2024 finden in diesem Jahr statt am: Freitag, 30. Juni 2023, 10.00 bis 11.00 Uhr sowie Montag, 4. Dezember 2023, 18.00 bis 19.00 Uhr

Programm

Januar bis Dezember 2023



Dienstag, 17. Januar 2023

🕒 19.00 bis 19.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Meditation mit Klangschalen

Wenn wir den Klängen von Klangschalen lauschen und uns auf ihre Schwingungen einlassen, können wir Entspannung und inneren Frieden erfahren. Die Wahrnehmung dieser archaischen Klänge verbindet uns wieder mit dem Wesentlichen, dem Sein, dem seelischen Raum. Die Wirkung von Klangschalen kann angstlösend und befreiend, schmerzlindernd und beruhigend sein. Bitte bei Bedarf Decke, warme Socken und Sitzkissen mitbringen.

Referentin: Verena Westphal

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 8 Personen

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weitere Termine: 14. Februar 2023, 14. März 2023, 18. April 2023, 13. Juni 2023, jeweils dienstags von 19.00 bis 19.45 Uhr

Dienstag, 7. Februar 2023

🕒 18.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Digitaler Nachlass

Sie haben an alles gedacht? An die Generalvollmacht, eine Patientenverfügung, Ihr Testament? Doch was ist mit Ihrem digitalen Nachlass? Wer wird sich um Ihre E-Mail Accounts, Ihre Accounts in sozialen Netzwerken, Ihr PayPal- oder Amazonkonto, Ihre Webseite, Ihren eBay Account, Ihr Apple Pay Konto, Ihre Cloud Speicher oder ihre Hardware kümmern? Und falls sich jemand darum kümmern wird, was soll diese Person ganz konkret in Ihrem Sinne tun? Haben Sie festgehalten, was damit nach Ihrem Tod geschehen soll? Dieser Workshop soll zur Sensibilisierung beitragen und es wird eine Handreichung zum konkreten Vorgehen gemeinsam bearbeitet und diskutiert.

Referent: Dr. Wolfgang Doster

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Montag, 30. Januar 2023

🕒 18.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Lesen stärkt und weitet die Seele Voltaire

An diesem Abend möchten wir Ihnen Bücher vorstellen, die sich mit Themen und Aspekten unserer hospizlichen Haltung und Arbeit beschäftigen. Und wir stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher nach Voltaire vor. Vielleicht ist dabei auch ein echter Klassiker der Literatur? Lassen Sie sich überraschen. Ulrike Sauer und Marion Weidenfeld lesen Auszüge aus den Büchern vor und werden mit Ihnen über Autor*innen und Literatur plaudern.

Referentinnen: Ulrike Sauer, Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 26. Oktober 2023, 18.30 bis 19.30 Uhr

Mittwoch, 8. Februar 2023

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Das Lebensende zuhause

Studien belegen immer wieder, dass die meisten Menschen nach wie vor den Wunsch haben, zuhause zu sterben. Doch die gesellschaftlichen Veränderungen zeigen zum einen eine Zunahme an Singlehaushalten und zum anderen eine Zunahme an Hochaltrigen, so dass dieser Wunsch Angehörige unmittelbar betrifft. Für die Versorgung bis zum Tod zuhause braucht es also in der Regel mehrere Beteiligte. Wo immer das Zuhause ist, ob in einem Wohnheim für behinderte Menschen, einem ambulant betreuten Wohnen, einer Einrichtung für Senior*innen oder im privaten Zuhause: Wir möchten über diese Fragen mit Ihnen ins Gespräch kommen: Wann ist es überhaupt soweit? Gibt es einen „besten“ Sterbeort? Wann ist jemand „Palliativpatient*in“? Welche Beratungs- und Hilfsangebote gibt es für das Lebensende zuhause?

Referentin: Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 30. November 2023, 15.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Donnerstag, 9. Februar 2023

🕒 13.30 bis 16.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Imogen Saß ist Dipl.-Sozialarbeiterin, Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin und Koordinatorin für den Ambulanten Hospizdienst. Axel Schaudé leitet das Stationäre Hospiz Ulm und ist Palliative Care Fachkraft.

Referent*innen: Imogen Saß, Axel Schaudé

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 20 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: Mittwoch, 19. April 2023, 10.00 bis 13.00 Uhr, Donnerstag, 5. Oktober 2023, 9.30 bis 12.30 Uhr

Freitag, 10. Februar 2023

Tag der Kinderhospizarbeit

Wie jedes Jahr wird der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Ulm seine Arbeit vorstellen. Über die aktuelle Veranstaltung werden wir Sie über die Tagespresse und die Webseite www.ulmer-hospiz-akademie.de informieren.

Samstag, 11. Februar 2023

🕒 10.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Mensch renoviere dich

Renovieren weckt eine Urlust im Menschen. Es macht Spaß, bei einem alten Haus den Putz von den Wänden zu klopfen, damit das Haus wieder atmen kann. Wie das Haus lässt sich auch der Mensch selbst renovieren, der mit der Zeit Patina ansetzt. Renovierungsbedarf herrscht bei der Baulust: während das Kind am Strand begeistert seine Burg aus Sand baut und dabei das Gefühl hat, dass es voran und vorwärts geht, neigt der Erwachsene zum Baufrust. In der Bauunlust zeigt sich das Gefühl der Stagnation und des Rückschrittes. Eine Renovierung ist hier oft nötig. Dasselbe gilt für das Leben in der Blase, in der man viele Dinge nicht mehr sieht, da man sie routiniert ausklammert. Die Renovierung besteht entsprechend darin, die Klammern, Tunnel und Blasen wieder beweglich werden zu lassen. Das Seminar wird sich vier Renovierungsthemen annehmen. Es geht um das Baugesühl, um Selbststeigerung und Selbstverflachung, um das Leben im „Tunnel“ und um die Fähigkeit, aus unbedeutenden Erlebnissen am Rande eine „Supersumme“ zu bilden.

Referent: Dr. Sebastian Knöpker, Politikwissenschaftler, Philosoph und Übersetzer

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 18 Personen

Kursgebühr: 100,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. übernimmt Hospiz Ulm e.V. die Kosten.

Dienstag, 14. Februar 2023

🕒 19.00 bis 19.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Referentin: Verena Westphal

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weitere Termine: 17. Januar 2023, 14. März 2023, 18. April 2023, 13. Juni 2023, jeweils dienstags von 19.00 bis 19.45 Uhr



Ethik Café im Hospizhaus

Wir wollen das Interesse an ethischen Fragen am Lebensende wecken. Im Ethik Café bieten wir dazu einen geschützten Rahmen bei Kaffee und Gebäck an. Zum Einstieg wird ein kurzes Impulsreferat gegeben.



Donnerstag, 16. Februar 2023

🕒 15.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Ethik Café – Statt Superindividualismus mehr Solidarität

Nur gemeinsam sind wir stark. Diese scheinbar triviale These ist alles andere als selbstverständlich, blickt man auf die alltägliche medizinische Versorgung. Gerade während der Pandemie haben wir als Gesellschaft gelernt, wie individuell manche Bürgerin und mancher Bürger denkt und wie wenig solidarisches Handeln selbstverständlich ist. Die Solidarität ist aber unabdingbar, wenn wir alle uns um jede Einzelne und jeden Einzelnen ernsthaft kümmern wollen. Seit 1. Juli 2016 ist Prof. Dr. Florian Steger Universitätsprofessor und Direktor des Instituts für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin der Universität Ulm. Er ist Vorsitzender der Ethikkommission der Universität Ulm und der Kommission „Verantwortung in der Wissenschaft“.

Impulsvortrag: Prof. Dr. Florian Steger

Moderation: Claudia Schumann, Marion Weidenfeld

Anmeldung

Sie können sich online anmelden.
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Donnerstag, 16. Februar 2023

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café oder Seminarraum

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig in Bewegung und Ruhe den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maße, wie der Atem erforscht wird und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr

Freitag, 17. Februar 2023

🕒 10.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Im Privaten, im Beruf und im Ehrenamt haben wir mit vielen unterschiedlichen Menschen jeglichen Alters zu tun. Wenn alles rund läuft, können wir entspannt miteinander umgehen. Was aber tun, wenn sich ein Konflikt anbahnt? Wenn wir einander nicht wirklich verstehen? Wenn wir immer wieder in die gleichen Fallen tappen? Durch Beispiele und kleine Übungen lernen Sie die vier Schritte dieser wertschätzenden Kommunikation kennen. Sie bekommen einen Leitfaden, der Ihnen hilft, gerade in schwierigen Situationen Klarheit zu bekommen. Diese Reflexion entspannt uns und auch unser Gegenüber. Sie finden Wege und Lösungen, mit denen alle Beteiligten gut leben können. Bitte bringen Sie sich für diesen Tag ein Vesper mit. Getränke sind vorhanden.

Referentin: Adelheid Schmidt

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 12 Personen

Kursgebühr: 60,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt diese Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.



Dienstag, 21. Februar 2023

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Wachse über Dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben

Manchmal haben wir das Gefühl, eingetretene Pfade nicht mehr verlassen zu können, dabei sehnen wir uns nach nichts mehr als nach Veränderung. Wir sind unzufrieden, haben keine Kraft, um Dinge in Angriff zu nehmen und stoßen immer wieder an die selben Grenzen. Wie können wir solche Phasen hinter uns lassen? Das Seminar gibt Impulse und bietet Übungen an, um mit kreativem Denken das Leben in neue Bahnen zu lenken. Bringen Sie einfach Neugier und Freude am Ausprobieren mit. Susanne Weikl schöpft aus ihrem reichen Erfahrungsschatz als Heilpraktikerin und Coachin.

Referentin: Susanne Weikl

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 14 Personen

Kursgebühr: 40,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Dienstag, 28. Februar 2023

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

Referentin: Angelika Bais

Weitere Termine: Mittwoch, 12. April 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr, Mittwoch, 27. September 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr, Dienstag, 7. November 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Donnerstag, 2. März 2023

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

„Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration

Der Kopf ist voll mit Alltag – und in einer Stunde soll ich für einen bedürftigen Menschen da sein? Es gilt ein Bewusstsein zu entwickeln, dass Hospizarbeit ebenso wie das Begleiten eines Menschen auf seinem letzten Lebensweg zu einem großen Teil aus „nicht Handeln“ besteht. Eine hohe Präsenz beim Zuhören ist notwendig und ein Empfinden für das „was hinter den Dingen liegt“. Um empathisch zuhören und Intuition zulassen zu können, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden hilfreich. Mit Bewegung, Musik, aber auch in der Stille erkunden wir, welche Rituale für jeden Einzelnen hilfreich sind zur Einstimmung auf eine Begegnung oder zur eigenen Regeneration.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 7. Dezember 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr

Dienstag, 7. März 2023

🕒 17.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Veranstaltungsreihe: Einblicke „Panamericana – Traumstraße der Welt“ Teil 1: Alaska bis Panama

Martin Richter ist evangelischer Pfarrer in Senden und reist mit seinem Motorrad seit mehr als 30 Jahren durch die Welt. 48 Länder hat er inzwischen besucht und er berichtet für Hospiz Ulm von seiner Reise mit dem Motorrad durch Nord- und Südamerika. Der Eintritt ist frei. Durch seine Vorträge wird die Arbeit von „Hören helfen in Peru e.V.“ unterstützt. Spenden sowie gebrauchte Hörgeräte ermöglichen Kindern in Peru die Teilnahme am Leben.

Referent: Martin Richter

Weiterer Termin: Teil 2: Kolumbien bis Feuerland, Dienstag, 25. April 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr

„Hören helfen in Peru e.V.“ und Hospiz Ulm e.V. freuen sich über Spenden.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.  



Sonntag, 12. März 2023

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann – Emotionen vielfältigster Art. Tanzen Sie sich einfach frei. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung (Sporthose).

Referentin: Ursula Frühe

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 6 Personen

Weiterer Termin: Sonntag, 8. Oktober 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr

Dienstag, 14. März 2023

🕒 19.00 bis 19.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Referentin: Verena Westphal

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weitere Termine: 17. Januar 2023, 14. Februar 2023, 18. April 2023, 13. Juni 2023, jeweils dienstags von 19.00 bis 19.45 Uhr

Dienstag, 21. März 2023

🕒 19.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Dienstags treffe ich mich mit Tina Wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?

Am heutigen Abend stellen wir unsere Arbeit vor: Unsere Aufgaben, für wen wir da sind, wie wir arbeiten, was uns wichtig ist und welche Unterstützungsmöglichkeiten wir anbieten können. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und an Mitarbeitende aus pflegerischen und pädagogischen Einrichtungen.

Referentin: Nicola Glaubach

Anzahl Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Anmeldung

Sie können sich online anmelden.
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Samstag, 25. März 2023

🕒 09.00 bis 12.00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Stille-Vormittag

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“

(Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrabe)

Einen Vormittag sich Zeit nehmen, um aus dem Alltag hinauszutreten in einen Raum der Stille. Im gemeinsamen Schweigen öffnen wir uns dem Augenblick JETZT wie er gerade ist, lauschen unserem Atem. Wir brauchen diese Ruhe und diesen inneren Frieden, um bei uns anzukommen. Wir brauchen diese Ruhe, um unser Herz zu öffnen und in Kontakt zu kommen mit all den wunderbaren Dingen, die uns das Leben schenkt. Nach einer kurzen Einführung in die kontemplative Übung, werden wir gemeinsam sitzen, meditativ gehen, Körperübungen durchführen, Tee trinken und unseren Hospizgarten bewusst erleben. Kontemplation und durchgehendes Schweigen können zu einer bereichernden Erfahrung werden, die in unserem Alltag zu einer wertvollen Stütze werden kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und warme Socken an und bringen Sie etwas Warmes zum Umhängen mit.

Referentin: Angelika Bais

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Kursgebühr: 25,00 Euro

Weitere Termine: Samstag, 8. Juli 2023, Samstag, 21. Oktober 2023, jeweils 09.00 bis 12.00 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. übernimmt Hospiz Ulm e. V. die Kosten.

Montag, 27. März 2023

🕒 16.30 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Erfolgreich Energie tanken

Wenn unser Leben aus den Fugen gerät und akute Belastungen unseren ganzen Einsatz erfordern, dann kommen wir an den Punkt, wo wir uns kraftlos, erschöpft und gestresst fühlen. Gleichzeitig ist gerade dann die Mobilisierung aller Kräfte und Durchhaltevermögen nötig. Unser Zusammensein dient dazu, auf einfache und wirkungsvolle Weise Energiereservoirs zu öffnen und uns für die Herausforderung des Alltags neu zu stärken.

Referentin: Susanne Weikl

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 14 Personen

Kursgebühr: 20,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. übernimmt Hospiz Ulm e. V. die Kosten.

Dienstag, 28. März 2023

🕒 17.00 bis 18.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung**„Alles wird gut. Wir schaffen das!“**

Wir kennen diese Zusagen. In einer Krise sprechen wir sie uns selbst oder anderen zu. Wir hören diese Sätze von Menschen, die es gut mit uns meinen. Was bewirken sie? Wann sind sie hilfreich? Welche Wahrheit steckt in ihnen? Und was genau wollen wir mit ihnen ausdrücken? Richard Münt ist katholischer Theologe und arbeitet als Klinikseelsorger an der Uniklinik in Ulm. Er begleitet Sterbende mit ihren Angehörigen.

Referent: Richard Münt**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen**Mittwoch, 12. April 2023**

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

Referentin: Claudia Schumann**Weitere Termine:** Dienstag, 28. Februar 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, Mittwoch, 27. September 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr, Dienstag, 7. November 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr**Dienstag, 18. April 2023**

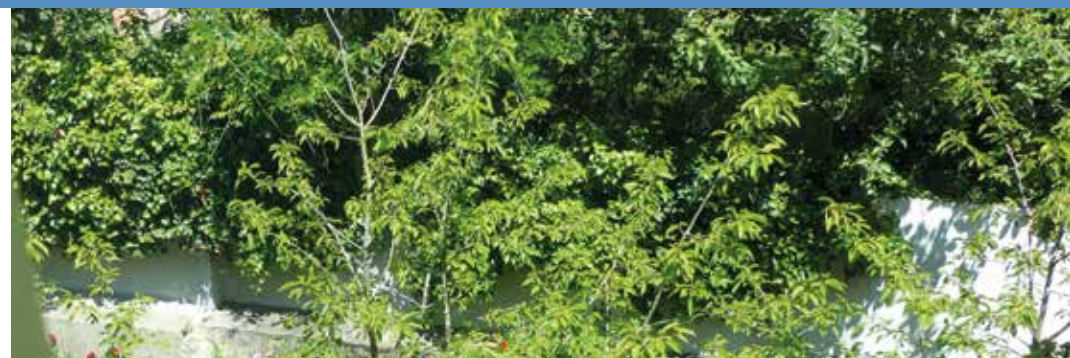
🕒 19.00 bis 19.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung**Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Referentin: Verena Westphal**Kursgebühr:** 10,00 Euro**Weitere Termine:** 17. Januar 2023, 14. Februar 2023, 14. März 2023, 13. Juni 2023, jeweils dienstags von 19.00 bis 19.45 Uhr**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

**Mittwoch, 19. April 2023**

🕒 10.00 bis 13.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung**„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens**

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Nicola Glaubach ist Dipl.-Sozialpädagogin, Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin und Koordinatorin für den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst. Axel Schaudé leitet das Stationäre Hospiz Ulm und ist Palliative Care Fachkraft.

Referent*innen: Nicola Glaubach, Axel Schaudé**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** Donnerstag, 9. Februar 2023, 13.30 bis 16.30 Uhr, Donnerstag, 5. Oktober 2023, 09.30 bis 12.30 Uhr**Donnerstag, 20. April 2023**

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung**Über-Leben in einer Pflegebeziehung „...ich lebe doch auch noch!“**

Dieser Hilferuf einer Frau, die ihren Mann seit Jahren in seiner Demenz begleitet, ist ein ganz wichtiger Impuls. Nur, wenn die ganz eigenen Wünsche, Interessen und Bedürfnisse Beachtung finden, ist eine Pflegebeziehung so zu leben, dass die Liebe bleibt und die Kraft nicht versiegt. Im Austausch von Erfahrungen suchen wir nach Wegweisern für schwierige Zeiten.

Referentin: Dorothea Kleinknecht, langjährige Begleiterin von Angehörigengruppen**Anzahl Teilnehmende:** maximal 10 Personen**Weiterer Termin:** Dienstag, 10. Oktober 2023, 15.30 bis 17.00 Uhr



Freitag, 21. April 2023

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Menschen mit Demenz – besonders in ihrer letzten Lebensphase

Welche Demenzformen gibt es? Woran erkennen wir sie und was können wir dagegen tun? Wie verläuft die Demenz und wie gehen wir mit Demenzkranken um? Ein Vortrag für betroffene Angehörige und Interessierte.

Referent: Dr. Helmut Volz

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 20 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 27. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Samstag, 22. April 2023

🕒 11.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

Unsere innere Bühne

„Die wichtigste Lebensaufgabe des Menschen besteht darin, seinem eigenen Wesen zum Ausdruck zu verhelfen.“ Erich Fromm

Wie aufregend wäre es, wenn unser Unterbewusstsein eine Bühne wäre, auf der unterschiedliche Schauspieler*innen in unterschiedlichen Stücken, unterschiedliche Rollen spielten? Je nachdem, wen wir von unseren inneren Spieler*innen auf die Bühne schicken, können wir Entdecker*innen, Held*innen, Rebellierende, Liebende oder Unschuldige sein. Wir möchten neue Blickwinkel eröffnen und unsere Fantasie in unser „Lebensspiel“ einbringen. Wenn wir die Akteur*innen unserer inneren Bühne kennenlernen, können sie uns bereichern. Durch sie erfahren wir uns selbst und unser Potenzial. Sie können uns zu neuen Ausdrucksmöglichkeiten verhelfen und zu mehr Verständnis darüber, wer gerade wie auf der inneren Bühne unseres Gegenübers agiert. Eine Begegnung mit anderen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. Und es tut gut, sich zu begegnen, gerade in einer Zeit, in der unsere Kommunikation, bedingt durch die Corona-Pandemie, viele Einschränkungen erfahren hat. Mit diesem Seminar wollen wir die Lust auf „kreative Veränderung“ fördern. Denn das Leben im Fluss zu betrachten, bringt Bewegung in unseren Alltag und oftmals Verborgenes zum Leuchten.

Referentinnen: Helma Dzial-Dienstmann, Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 10 Personen

Weiterer Termin: Samstag, 30. September 2023, 11.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Anmeldung

Sie können sich online anmelden.
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Dienstag, 25. April 2023

🕒 17.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Veranstaltungsreihe: Einblicke „Panamericana – Traumstraße der Welt“ Teil 2: Kolumbien bis Feuerland

Martin Richter ist evangelischer Pfarrer in Senden und reist mit seinem Motorrad seit mehr als 30 Jahren durch die Welt. 48 Länder hat er inzwischen besucht und er berichtet für Hospiz Ulm von seiner Reise mit dem Motorrad durch Nord- und Südamerika. Der Eintritt ist frei. Durch seine Vorträge wird die Arbeit von „Hören helfen in Peru e.V.“ unterstützt. Spenden sowie gebrauchte Hörgeräte ermöglichen Kindern in Peru die Teilnahme am Leben.

Referent: Martin Richter

Weiterer Termin: Teil 1: Alaska bis Panama, Dienstag, 7. März 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr

„Hören helfen in Peru e.V.“ und Hospiz Ulm e.V. freuen sich über Spenden.

Dienstag, 2. Mai 2023

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

Aromapflege im Hospiz

Aromapflege ist Körper-, Geist- und Seelenpflege mit 100 Prozent naturreinen ätherischen und fetten Pflanzenölen sowie den daraus zusammengestellten Aromapflegeprodukten und Hydrolaten. Aromapflege ist in ihren Anwendungsformen sehr umfangreich und schafft viele Möglichkeiten zur Linderung von Symptomen und Unterstützung von Schwerstkranken und Sterbenden. Mundpflege ist beispielsweise ein wichtiger Aspekt in diesem Zusammenhang. Dazu braucht es Wissen über Anwendung und Wirkung von Aromapflegeölen und Aromapflegemischungen. Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die Welt der ätherischen Öle und ihrer praktischen Anwendung.

Referentin: Ulrike Kuhn-Menz

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weiterer Termin: Dienstag, 10. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.



Mittwoch, 3. Mai 2023

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung

Die Würde eines Menschen schließt ein, in Würde zu leben und in Würde zu sterben. Dies gilt auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Was brauchen diese Menschen, wenn sie in Kontakt mit Tod, Sterben und Abschiednehmen kommen? Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen dieses Thema im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

Referentinnen: Nicola Glaubach, Imogen Saß
Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Donnerstag, 4. Mai 2023

🕒 17.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Kommunikation – mit sich selbst reden ist auch ein Gespräch

Wie viele Gedanken jagen uns ständig durch den Kopf. Wo kommen sie alle her? Und wo gehen sie hin? Oft unbearbeitet, nicht zu Ende gedacht, werden sie manchmal zu einem riesigen Paket, das in unserem Kopf rumpelt und uns unkonzentriert oder fahrig werden lässt. Selbstgespräche werden oft „belächelt“, aber sie können sehr hilfreich sein, Ordnung in die eigenen Gedanken zu bringen. Ein Selbstgespräch kann motivieren, klären und hilft dabei, Emotionen besser zu verarbeiten. Wir können unsere Kommunikation kritisch hinterfragen, üben und nach kreativen Lösungsansätzen für unsere Fragestellungen suchen. Für diesen Kurs brauchen Sie Offenheit, Stift und Papier.

Referentin: Marion Weidenfeld
Anzahl Teilnehmende: 6 bis 10 Personen
Weiterer Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr

Dienstag, 13. Juni 2023

🕒 19.00 bis 19.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 14.

Referentin: Verena Westphal
Kursgebühr: 10,00 Euro
Weitere Termine: 17. Januar 2023, 14. Februar 2023, 14. März 2023, 18. April 2023, jeweils dienstags von 19.00 bis 19.45 Uhr

Freitag, 30. Juni 2023

🕒 10.00 bis 11.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten vor, sich im Rahmen des Hospizvereins zu engagieren. Sie haben die Gelegenheit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen und sich über die Vorbereitung zum/zur Hospizhelfer*in zu informieren.

Referentin: Imogen Saß
Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen
Weiterer Termin: Montag, 4. Dezember 2023, 18.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, 8. Juli 2023

🕒 09.00 bis 12.00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Stille-Vormittag

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“

(Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrabe)

Einen Vormittag sich Zeit nehmen, um aus dem Alltag hinauszutreten in einen Raum der Stille. Im gemeinsamen Schweigen öffnen wir uns dem Augenblick JETZT wie er gerade ist, lauschen unserem Atem. Wir brauchen diese Ruhe und diesen inneren Frieden, um bei uns anzukommen. Wir brauchen diese Ruhe, um unser Herz zu öffnen und in Kontakt zu kommen mit all den wunderbaren Dingen, die uns das Leben schenkt. Nach einer kurzen Einführung in die kontemplative Übung, werden wir gemeinsam sitzen, meditativ gehen, Körperübungen durchführen, Tee trinken und unseren Hospizgarten bewusst erleben. Kontemplation und durchgehendes Schweigen können zu einer bereichernden Erfahrung werden, die in unserem Alltag zu einer wertvollen Stütze werden kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und warme Socken an und bringen Sie etwas Warmes zum Umhängen mit.

Referentin: Angelika Bais
Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen
Kursgebühr: 25,00 Euro
Weitere Termine: Samstag, 25. März 2023, Samstag, 21. Oktober 2023, jeweils 09.00 bis 12.00 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e. V. übernimmt Hospiz Ulm e. V. die Kosten.



Donnerstag, 14. September 2023

🕒 19.30 bis 20.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Während einer Klangschalenmeditation entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – den Stress, die Ängste und Sorgen, die sich negativ auf unsere Gefühle auswirken. Die zeitliche Begrenztheit eines Klages, aus der Stille entstehend und zu ihr zurückkehrend, macht diesen Klang zu einem einzigartigen Objekt der Achtsamkeit. In dem wir uns dem Klang achtsam hingeben, werden wir uns bewusst, was uns wirklich guttut, und welche alten Gewohnheitsmuster wir jetzt ablegen dürfen. In unserer schnelllebigen und oft reizüberfluteten Welt sind dies die kostbaren Momente, aus denen wir Kraft schöpfen und Veränderungen herbeiführen können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke und eventuell ein Kissen oder eine Nackenrolle mit.

Referentin: Ilona Fried

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: 5. Oktober 2023, 9. November 2023, 14. Dezember 2023
jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.45 Uhr

Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich.

Mittwoch, 27. September 2023

🕒 14.00 bis 15.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

Referentin: Claudia Schumann

Weitere Termine: Dienstag, 28. Februar 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, Mittwoch, 12. April 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr, Dienstag, 7. November 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an.
Kontaktinformationen finden Sie auf Seite 5.

Freitag, 29. September 2023

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Opfer, Mythen, Riten

Es geht um wichtige kirchliche Feiern, insbesondere der abrahamitischen Religionen. Dabei sollen die Begriffe Opfer, Mythen und Riten im Kontext von Eucharistie, Abendmahl, Pessach und Opferfest näher betrachtet werden. Joachim Lode arbeitet seit 2018 ehrenamtlich im Hospiz Ulm. Nach 40 Jahren im Polizeidienst, unter anderem tätig in der Konfliktberatung, studiert er als Rentner an der Universität Potsdam Religionswissenschaft und Geschichte.

Referent: Joachim Lode

Samstag, 30. September 2023

🕒 11.00 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Unsere innere Bühne

„Die wichtigste Lebensaufgabe des Menschen besteht darin, seinem eigenen Wesen zum Ausdruck zu verhelfen.“ Erich Fromm

Wie aufregend wäre es, wenn unser Unterbewusstsein eine Bühne wäre, auf der unterschiedliche Schauspieler*innen in unterschiedlichen Stücken, unterschiedliche Rollen spielten? Je nachdem, wen wir von unseren inneren Spieler*innen auf die Bühne schicken, können wir Entdecker*innen, Held*innen, Rebellierende, Liebende oder Unschuldige sein. Wir möchten neue Blickwinkel eröffnen und unsere Fantasie in unser „Lebensspiel“ einbringen. Wenn wir die Akteur*innen unserer inneren Bühne kennenlernen, können sie uns bereichern. Durch sie erfahren wir uns selbst und unser Potenzial. Sie können uns zu neuen Ausdrucksmöglichkeiten verhelfen und zu mehr Verständnis darüber, wer gerade wie auf der inneren Bühne unseres Gegenübers agiert. Eine Begegnung mit anderen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. Und es tut gut, sich zu begegnen, gerade in einer Zeit, in der unsere Kommunikation, bedingt durch die Corona-Pandemie, viele Einschränkungen erfahren hat. Mit diesem Seminar wollen wir die Lust auf „kreative Veränderung“ fördern. Denn das Leben im Fluss zu betrachten, bringt Bewegung in unseren Alltag und oftmals Verborgenes zum Leuchten.

Referentinnen: Helma Dzial-Dienstmann, Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 10 Personen

Weiterer Termin: Samstag, 22. April 2023, 11.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.  



Donnerstag, 5. Oktober 2023

🕒 09.30 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

„Letzte Hilfe Kurs“ Einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen. Nicola Glaubach ist Dipl. Sozialpädagogin und Koordinatorin im ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst, Petra Büchler ist Krankenschwester, zudem sind beide ausgebildete Palliativ Care Fachkräfte.

Referentinnen: Petra Büchler, Nicola Glaubach

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 20 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: Donnerstag, 9. Februar 2023, 13.30 bis 16.30 Uhr, Mittwoch, 19. April 2023, 10 bis 13.00 Uhr

Donnerstag, 5. Oktober 2023

🕒 19.30 bis 20.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 30.

Referentin: Ilona Fried

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: 14. September 2023, 9. November 2023, 14. Dezember 2023, jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.45 Uhr

Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich.

Sonntag, 8. Oktober 2023

🕒 11.00 bis 12.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – Tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung, die Freude am Tanz. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann – Emotionen vielfältigster Art. Tanzen Sie sich einfach frei. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung (Sporthose).

Referentin: Ursula Frühe

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 6 Personen

Weiterer Termin: Sonntag, 12. März 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr

Dienstag, 10. Oktober 2023

🕒 15.30 bis 17.00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Über-Leben in einer Pflegebeziehung „...ich lebe doch auch noch!“

Dieser Hilferuf einer Frau, die ihren Mann seit Jahren in seiner Demenz begleitet, ist ein ganz wichtiger Impuls. Nur, wenn die ganz eigenen Wünsche, Interessen und Bedürfnisse Beachtung finden, ist eine Pflegebeziehung so zu leben, dass die Liebe bleibt und die Kraft nicht versiegt. Im Austausch von Erfahrungen suchen wir nach Wegweisern für schwierige Zeiten.

Referentin: Dorothea Kleinknecht, langjährige Begleiterin von Angehörigengruppen

Anzahl Teilnehmende: maximal 10 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 20. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr



Dienstag, 10. Oktober 2023

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Aromapflege im Hospiz

Aromapflege ist Körper-, Geist- und Seelenpflege mit 100 Prozent naturreinen ätherischen und fetten Pflanzenölen sowie den daraus zusammengestellten Aromapflegeprodukten und Hydrolaten. Aromapflege ist in ihren Anwendungsformen sehr umfangreich und schafft viele Möglichkeiten zur Linderung von Symptomen und Unterstützung von Schwerstkranken und Sterbenden. Mundpflege ist beispielsweise ein wichtiger Aspekt in diesem Zusammenhang. Dazu braucht es Wissen über Anwendung und Wirkung von Aromapflegeölen und Aromapflegemischungen. Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die Welt der ätherischen Öle und ihrer praktischen Anwendung.

Referentin: Ulrike Kuhn-Menz

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Kursgebühr: 10,00 Euro

Weiterer Termin: Dienstag, 2. Mai 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. gilt die Veranstaltung als Fortbildung und ist kostenfrei.

Donnerstag, 12. Oktober 2023

🕒 17.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Kommunikation – mit sich selbst reden ist auch ein Gespräch

Wie viele Gedanken jagen uns ständig durch den Kopf. Wo kommen sie alle her? Und wo gehen sie hin? Oft unbearbeitet, nicht zu Ende gedacht, werden sie manchmal zu einem riesigen Paket, das in unserem Kopf rumpelt und uns unkonzentriert oder fahrig werden lässt. Selbstgespräche werden oft „belächelt“, aber sie können sehr hilfreich sein, Ordnung in die eigenen Gedanken zu bringen. Ein Selbstgespräch kann motivieren, klären und hilft dabei, Emotionen besser zu verarbeiten. Wir können unsere Kommunikation kritisch hinterfragen, üben und nach kreativen Lösungsansätzen für unsere Fragestellungen suchen. Für diesen Kurs brauchen Sie Offenheit, Stift und Papier.

Referentin: Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 10 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 4. Mai 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr

Anmeldung

Sie können sich online anmelden.
www.ulmer-hospiz-akademie.de

Donnerstag, 19. Oktober 2023

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Hospiz Café oder Seminarraum

Anmeldung

„Verborgene Kräfte wecken“ Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?

Wir werden der Frage nachgehen, ob es reicht, dass Ihnen der unbewusste/willentliche Atem zur Verfügung steht oder ob in Ihnen Kräfte schlummern, die Sie mühelos aufgerichtet sein lassen wie einen jungen Baum, der gut verwurzelt und doch mit Leichtigkeit seine Zweige in den lichten Raum wachsen lässt. Mit leicht auszuführenden Übungen erkunden wir achtsam und neugierig in Bewegung und Ruhe den Atemrhythmus. Dabei wächst das Empfindungsbewusstsein; individuelle Bewegungs- und Atemmuster können erkannt und auf ihren Sinn hinterfragt werden. In dem Maße, wie der Atem erforscht wird und somit zugelassen werden kann, wachsen die eigenen Kräfte wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Für den Umgang mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und damit die innere Kraft wichtig. Nur auf die innere Kraft gegründetes Einfühlungsvermögen ermöglicht eine als hilfreich empfundene Begleitung.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 16. Februar 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 21. Oktober 2023

🕒 09.00 bis 12.00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 💰 Kursgebühr

Anmeldung

Stille-Vormittag

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.“

(Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrabe)

Einen Vormittag sich Zeit nehmen, um aus dem Alltag hinauszutreten in einen Raum der Stille. Im gemeinsamen Schweigen öffnen wir uns dem Augenblick JETZT wie er gerade ist, lauschen unserem Atem. Wir brauchen diese Ruhe und diesen inneren Frieden, um bei uns anzukommen. Wir brauchen diese Ruhe, um unser Herz zu öffnen und in Kontakt zu kommen mit all den wunderbaren Dingen, die uns das Leben schenkt. Nach einer kurzen Einführung in die kontemplative Übung, werden wir gemeinsam sitzen, meditativ gehen, Körperübungen durchführen, Tee trinken und unseren Hospizgarten bewusst erleben. Kontemplation und durchgehendes Schweigen können zu einer bereichernden Erfahrung werden, die in unserem Alltag zu einer wertvollen Stütze werden kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und warme Socken an und bringen Sie etwas Warmes zum Umhängen mit.

Referentin: Angelika Bais

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Kursgebühr: 25,00 Euro

Weitere Termine: Samstag, 25. März 2023, Samstag, 8. Juli, jeweils 09.00 bis 12.00 Uhr

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. übernimmt Hospiz Ulm e.V. die Kosten.



Dienstag, 24. Oktober 2023

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer

„Wenn ich ganz traurig bin, schreibe ich Mama einen Brief, dann geht es mir wieder besser.“ Wie trauern Kinder? Welche Vorstellungen haben sie vom Tod? Und wie können wir sie in ihrer Trauer gut begleiten? Rituale sind eine gute Möglichkeit, den Verstorbenen einen Platz im eigenen Leben zu geben. Sie spielen eine wichtige Rolle in der Trauerarbeit – gerade auch bei Kindern. Der Abend informiert über Kindertrauer und gibt kreative Impulse und Anregungen zum Umgang mit trauernden Kindern.

Referentin: Nicola Glaubach

Anzahl Teilnehmende: mindestens 6 Personen

Mittwoch, 25. Oktober 2023

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung

Wenn wir von Trauer reden, denken wir zunächst an Trauer im Zusammenhang mit Sterben und Tod. Trauer ist mehr. Sie ist ein umfassender Prozess, der uns im Leben begleitet. In der Regel haben Menschen mit geistiger Behinderung vielfältige Erfahrungen mit Abschiednehmen gemacht. Wie können Angehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen verschiedene Formen der Trauer im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

Referentinnen: Nicola Glaubach, Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 8 Personen

Donnerstag, 26. Oktober 2023

🕒 18.30 bis 19.30 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Lesen stärkt und weitet die Seele Voltaire

An diesem Abend möchten wir Ihnen Bücher vorstellen, die sich mit Themen und Aspekten unserer hospizlichen Haltung und Arbeit beschäftigen. Und wir stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher nach Voltaire vor. Vielleicht ist dabei auch ein echter Klassiker der Literatur? Lassen Sie sich überraschen. Ulrike Sauer und Marion Weidenfeld lesen Auszüge aus den Büchern vor und werden mit Ihnen über Autor*innen und Literatur plaudern.

Referentinnen: Ulrike Sauer, Marion Weidenfeld

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 15 Personen

Weiterer Termin: Montag, 30. Januar 2023, 18.30 bis 19.30 Uhr



Freitag, 27. Oktober 2023

🕒 18.00 bis 19.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Menschen mit Demenz – besonders in ihrer letzten Lebensphase

Welche Demenzformen gibt es? Woran erkennen wir sie und was können wir dagegen tun? Wie verläuft die Demenz und wie gehen wir mit Demenzkranken um? Ein Vortrag für betroffene Angehörige und Interessierte.

Referent: Dr. Helmut Volz

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 20 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 21. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dienstag, 7. November 2023

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Das Hospiz Ulm stellt sich vor

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

Referentin: Angelika Bais

Weitere Termine: Dienstag, 28. Februar 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr, Mittwoch, 12. April 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr, Mittwoch, 27. September 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr



Donnerstag, 9. November 2023

🕒 19.30 bis 20.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 30.

Referentin: Ilona Fried

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: 14. September 2023, 5. Oktober 2023, 14. Dezember 2023, jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.45 Uhr

Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich.

Samstag, 11. November 2023

🕒 14.00 bis 18.00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Einführung im Umgang mit Klangschalen

Die sanften Klänge der Klangschalen versetzt jede einzelne Körperzelle in eine angenehme Schwingung, die Entspannung, Neuordnung und ggf. Heilung bringt. Die unterschiedlichen Töne der Klangschalen berühren auf ihre einzigartige Weise Ihre Seele und lässt Sie Achtsamkeit, Wertschätzung sowie Ganzheitlichkeit neu erfahren. Freuen Sie sich während der praktischen Übungen die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der Körperarbeit mit Klangschalen kennenlernen zu dürfen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Wer mag, kann gerne eigene Klangschalen mitbringen.

Referentin: Ilona Fried

Anzahl Teilnehmende: 5 bis 10 Personen

Kursgebühr: 30,00 Euro

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. übernimmt Hospiz Ulm e.V. die Kosten.

Sonntag, 12. November 2023

🕒 11.00 bis 12.45 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Mit allen Sinnen spielerisch lernen – Klangschalen entdecken für Kinder zwischen 5 bis 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Durch das Anspielen der Klangschalen lernen Kinder ihre Sinneswahrnehmung zu stärken, ihre Konzentration zu fördern und gleichzeitig spielerisch zur inneren Ruhe zu finden. Gerade Kinder finden sehr schnell Gefallen am Experimentieren mit den Klangschalen. Ihre Fantasie und Kreativität werden angeregt und neu entdeckt. Nicht zuletzt kann damit auch die Eltern-Kind-Beziehung intensiviert und gestärkt werden. Bitte bringen Sie eine leichte Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Referentin: Ilona Fried

Anzahl teilnehmende Kinder: 4 bis 7, zuzüglich der Erwachsenen

Dienstag, 21. November 2023

🕒 19.00 bis 20.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben

Was sind Rituale und wozu sind sie hilfreich? Rituale begleiten uns durch das gesamte Leben. Am Lebensende und in der Begleitung Sterbender können sie uns eine Stütze sein. Intuition – was ist das? Wie lerne ich, darauf zu hören? Wann setze ich sie ein? Insbesondere in der Begleitung Sterbender kann uns die Intuition führen. Wie passt Intuition zu Ritualen? Eine Palliativ-Krankenschwester berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung ihrer Arbeit im Stationären Hospiz. Dabei spielt die Intuition eine wichtige Rolle. Rituale werden zur Begleitung und auch zur Bewältigung des Abschiednehmens immer wieder als Hilfe eingesetzt. Wir möchten Erfahrungen austauschen und herausfinden, ob und mit welchen Ritualen wir bereits leben und wie diese unser Leben beeinflussen. Wie können wir bewusst diesen Schatz bei der Begleitung Sterbender einsetzen.

Referentin: Angelika Bais

Anzahl Teilnehmende: 8 bis 10 Personen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.



Donnerstag, 30. November 2023

🕒 15.00 bis 16.30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

Das Lebensende zuhause

Studien belegen immer wieder, dass die meisten Menschen nach wie vor den Wunsch haben, zuhause zu sterben. Doch die gesellschaftlichen Veränderungen zeigen zum einen eine Zunahme an Singlehaushalten und zum anderen eine Zunahme an Hochaltrigen, so dass dieser Wunsch Angehörige unmittelbar betrifft. Für die Versorgung bis zum Tod zuhause braucht es also in der Regel mehrere Beteiligte. Wo immer das Zuhause ist, ob in einem Wohnheim für behinderte Menschen, einem ambulant betreuten Wohnen, einer Einrichtung für Senior*innen oder im privaten Zuhause: Wir möchten über diese Fragen mit Ihnen ins Gespräch kommen: Wann ist es überhaupt soweit? Gibt es einen „besten“ Sterbeort? Wann ist jemand „Palliativpatient*in“? Welche Beratungs- und Hilfsangebote gibt es für das Lebensende zuhause?

Referentin: Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Mittwoch, 8. Februar 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr

Montag, 4. Dezember 2023

🕒 18.00 bis 19.00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten vor, sich im Rahmen des Hospizvereins zu engagieren. Sie haben die Gelegenheit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen und sich über die Vorbereitung zum/zur Hospizhelfer*in zu informieren.

Referentin: Imogen Saß

Anzahl Teilnehmende: mindestens 8 Personen

Weiterer Termin: Freitag, 30. Juni 2023, 10.00 bis 11.00 Uhr

Donnerstag, 7. Dezember 2023

🕒 18.00 bis 20.00 Uhr 🏠 Seminarraum

ehrenrunde

Anmeldung

„Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration

Der Kopf ist voll mit Alltag – und in einer Stunde soll ich für einen bedürftigen Menschen da sein? Es gilt ein Bewusstsein zu entwickeln, dass Hospizarbeit ebenso wie das Begleiten eines Menschen auf seinem letzten Lebensweg zu einem großen Teil aus „nicht Handeln“ besteht. Eine hohe Präsenz beim Zuhören ist notwendig und ein Empfinden für das, „was hinter den Dingen liegt“. Um empathisch zuhören und Intuition zulassen zu können, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden hilfreich. Mit Bewegung, Musik, aber auch in der Stille erkunden wir, welche Rituale für jeden Einzelnen hilfreich sind zur Einstimmung auf eine Begegnung oder zur eigenen Regeneration.

Referentin: Margaretha Zipplies

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 12 Personen

Weiterer Termin: Donnerstag, 2. März 2023, 18.00 bis 20.00

Donnerstag, 14. Dezember 2023

🕒 19.30 bis 20.45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 30.

Referentin: Ilona Fried

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: 14. September 2023, 5. Oktober 2023, 9. November 2023, jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.45 Uhr

Der Besuch einzelner und fortlaufender Termine ist möglich.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Jahresübersicht Januar bis Dezember 2023



Januar 2023

Dienstag, 17. Januar 2023, 19.00 bis 19.45 Uhr Meditation mit Klangschalen	Seite 14
Mittwoch, 18. Januar 2023, 14 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Montag, 30. Januar 2023, 18.30 bis 19.30 Uhr Lesen stärkt und weitet die Seele	Seite 14

Februar 2023

Dienstag, 7. Februar 2023, 18.00 bis 19.00 Uhr Digitaler Nachlass	Seite 15
Mittwoch, 8. Februar 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr Das Lebensende zuhause	Seite 15
Donnerstag, 9. Februar 2023, 13.30 bis 16.30 Uhr „Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 16
Freitag, 10. Februar 2023 Tag der Kinderhospizarbeit	Seite 16
Samstag, 11. Februar 2023, 10.00 bis 17.00 Uhr Mensch renoviere dich	Seite 17
Dienstag, 14. Februar 2023, 19.00 bis 19.45 Uhr Meditation mit Klangschalen	Seite 17
Mittwoch, 15. Februar 2023, 17.30 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 16. Februar 2023, 15.00 Uhr Ethik Café – Statt Superindividualismus mehr Solidarität	Seite 18
Donnerstag, 16. Februar 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“. Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 19
Freitag, 17. Februar 2023, 10.00 bis 17.00 Uhr „Ich höre was, was du nicht sagst.“ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	Seite 19
Dienstag, 21. Februar 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr Wachse über Dich hinaus – mit kreativem Denken leidenschaftlicher leben	Seite 20
Dienstag, 28. Februar 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 20

März 2023

Donnerstag, 2. März 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr „Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration	Seite 21
Dienstag, 7. März 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr Veranstaltungsreihe: Einblicke „Panamericana – Traumstraße der Welt“ Teil 1: Alaska bis Panama	Seite 21
Sonntag, 12. März 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr Sunday morning: Move!	Seite 22
Dienstag, 14. März 2023, 19.00 bis 19.45 Uhr Meditation mit Klangschalen	Seite 22
Dienstag, 21. März 2023, 19.00 bis 20.00 Uhr Dienstags treffe ich mich mit Tina – wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?	Seite 22
Mittwoch, 22. März 2023, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Samstag, 25. März 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr Stille-Vormittag	Seite 23
Montag, 27. März 2023, 16.30 bis 18.00 Uhr Erfolgreich Energie tanken	Seite 23
Dienstag, 28. März 2023, 17.00 bis 18.30 Uhr „Alles wird gut. Wir schaffen das!“	Seite 24

April 2023

Mittwoch, 12. April 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 24
Dienstag, 18. April 2023, 19.00 bis 19.45 Uhr Meditation mit Klangschalen	Seite 24
Mittwoch, 19. April 2023, 10.00 bis 13.00 Uhr „Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens	Seite 25
Mittwoch, 19. April 2023, 17.30 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 20. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr Über-Leben in einer Pflegebeziehung „...ich lebe doch auch noch!“	Seite 25



Freitag, 21. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Menschen mit Demenz – besonders in ihrer letzten Lebensphase Seite 26

Samstag, 22. April 2023, 11.00 bis 17.00 Uhr
Unsere innere Bühne Seite 26

Dienstag, 25. April 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr
Veranstaltungsreihe: Einblicke „Panamericana – Traumstraße der Welt“
Teil 2: Kolumbien bis Feuerland Seite 27

Mai 2023

Dienstag, 2. Mai 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Aromapflege im Hospiz Seite 27

Mittwoch, 3. Mai 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr
Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung Seite 28

Donnerstag, 4. Mai 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr
Kommunikation – mit sich selbst reden ist auch ein Gespräch Seite 28

Mittwoch, 17. Mai 2023, 14.00 Uhr
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

Juni 2023

Dienstag, 13. Juni 2023, 19.00 bis 19.45 Uhr
Meditation mit Klangschalen Seite 28

Mittwoch, 14. Juni 2023, 17.30 Uhr
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

Freitag, 30. Juni 2023, 10.00 bis 11.00 Uhr
Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm Seite 29

Juli 2023

Samstag, 8. Juli 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr
Stille-Vormittag Seite 29

Mittwoch, 12. Juli 2023, 14.00 Uhr
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

August 2023

Sommerpause in der ulmer hospiz akademie, es finden keine Veranstaltungen statt.

September 2023

Mittwoch, 13. September 2023, 17.30 Uhr
Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Seite 9

Donnerstag, 14. September 2023, 19.30 bis 20.45 Uhr
Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 30

Mittwoch, 27. September 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr
Das Hospiz Ulm stellt sich vor Seite 30

Freitag, 29. September 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
Opfer, Mythen, Riten Seite 31

Samstag, 30. September 2023, 11.00 bis 17.00 Uhr
Unsere innere Bühne Seite 31

Oktober 2023

Donnerstag, 5. Oktober 2023, 09.30 bis 12.30 Uhr
„Letzte Hilfe Kurs“ – einander beistehen am Ende des Lebens Seite 32

Donnerstag, 5. Oktober 2023, 19.30 bis 20.45 Uhr
Entspannung und Meditation mit Klangschalen Seite 32

Sonntag, 8. Oktober 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr
Sunday morning: Move! Seite 33

Dienstag, 10. Oktober 2023, 15.30 bis 17.00 Uhr
Über-Leben in einer Pflegebeziehung „...ich lebe doch auch noch!“ Seite 33

Dienstag, 10. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Aromapflege im Hospiz Seite 34

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr Kommunikation – mit sich selbst reden ist auch ein Gespräch	Seite 34
Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr „Verborgene Kräfte wecken“. Schnaufst Du noch oder atmest Du schon?	Seite 35
Samstag, 21. Oktober 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr Stille-Vormittag	Seite 35
Dienstag, 24. Oktober 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer	Seite 36
Mittwoch, 25. Oktober 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung	Seite 36
Donnerstag, 26. Oktober 2023, 18.30 bis 19.30 Uhr Lesen stärkt und weitet die Seele	Seite 36
Freitag, 27. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr Menschen mit Demenz – besonders in ihrer letzten Lebensphase	Seite 37

November 2023

Dienstag, 7. November 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr Das Hospiz Ulm stellt sich vor	Seite 37
Donnerstag, 9. November 2023, 19.30 bis 20.45 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 38
Samstag, 11. November 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr Einführung im Umgang mit Klangschalen	Seite 38
Sonntag, 12. November 2023, 11.00 bis 12.45 Uhr Mit allen Sinnen spielerisch lernen – Klangschalen entdecken für Kinder zwischen 5 bis 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen	Seite 39
Mittwoch, 15. November 2023, 17.30 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Dienstag, 21. November 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr Rituale und Intuition: Begleiter durch das Leben	Seite 39
Donnerstag, 30. November 2023, 15.00 bis 16.30 Uhr Das Lebensende zuhause	Seite 40



Dezember 2023

Montag, 4. Dezember 2023, 18.00 bis 19.00 Uhr Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm	Seite 40
Donnerstag, 7. Dezember 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr „Raus aus dem Alltag“ – Gebärden und Rituale zur Einstimmung und Regeneration	Seite 41
Mittwoch, 13. Dezember 2023, 14.00 Uhr Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Seite 9
Donnerstag, 14. Dezember 2023, 19.30 bis 20.45 Uhr Entspannung und Meditation mit Klangschalen	Seite 41

Referent*innen Programm 2023

Angelika Bais, Palliativkrankenschwester und stellvertretende Pflegedienstleiterin

Petra Büchler, Krankenschwester, Palliativ Care Fachkraft

Dr. Wolfgang Doster, Dipl.-Informatiker

Helma Dzial-Dienstmann, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Familientherapeutin, Gestalttherapeutin

Ilona Fried, Fachkrankenschwester für Palliativpflege

Ursula Frühe, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Tanztherapeutin

Nicola Glaubach, Dipl.-Sozialpädagogin, Palliative Care Fachkraft

Dorothea Kleinknecht, Demenzberaterin, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Ulrike Kuhn-Menz, Krankenschwester, Aromapraktikerin

Dr. Sebastian Knöpker, Politikwissenschaftler, Philosoph und Übersetzer

Gertraud Koellner, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Leiterin Hospiz Chor

Joachim Lode, ehrenamtlicher Mitarbeiter

Claudia Maier, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Elisabeth McAvinue, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Richard Münt, Pastoralreferent, katholischer Klinikseelsorger

Martin Richter, evangelischer Pfarrer

Imogen Saß, Dipl.-Sozialarbeiterin, Krankenschwester
Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin

Ulrike Sauer, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Axel Schaude, Leitung Stationäres Hospiz Ulm, Palliative Care Fachkraft

Adelheid Schmidt, Trainerin und Coach (Gewaltfreie Kommunikation)

Claudia Schumann, Geschäftsleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialwirtin

Anette Schwämmle, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Prof. Dr. Florian Steger, Vorsitzender der Ethikkommission der Universität Ulm und der
Kommission „Verantwortung in der Wissenschaft“, Mitglied des Senats

Dr. Helmut Volz, ehrenamtlicher Mitarbeitender

Marion Weidenfeld, Regisseurin, Schauspielerin, Bildungsreferentin der ulmer hospiz
akademie



Susanne Weikl, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Verena Westphal, Dipl.-Musikerin, Dipl.-Musiktherapeutin, ehrenamtliche Mitarbeiterin

Margaretha Zipplies, ehrenamtliche Mitarbeiterin, Atempädagogin

... und weitere ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.



Ausblick

Im vorliegenden Programm finden Sie eine facettenreiche Auswahl an Vorträgen, Seminaren und Veranstaltungen, die sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger richtet. Das Jahresprogramm für 2024 erscheint Ende 2023. Aktuelle Termine oder kurzfristige Änderungen finden Sie während des Jahres auch unter www.ulmer-hospiz-akademie.de.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Hospiz Ulm e.V., Marion Weidenfeld
 Gestaltung: openminded, Inhaberin Ursi Zambrino Ulm/Hamburg
 Fotos: Marion Weidenfeld, Andreas Wemheuer

November 2022, Änderungen vorbehalten
 Die abgebildeten Fotos sind teilweise vor der Corona-Pandemie entstanden.



Hospiz Ulm e.V.

Seit 1991 ist das Hospiz Ulm Lebensort für Sterbende und ihre Angehörigen aus der Region Ulm/Neu-Ulm und Alb-Donau-Kreis. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten und unterstützen schwerkranke Menschen, ihre Angehörigen, Freundinnen und Freunde in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Unsere Dienste haben stets den Menschen und seine Bedürfnisse im Blick und umfassen:

Ambulanter Hospizdienst

Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen.

Stationäres Hospiz

Ganzheitliche, achtsame und liebevolle Behandlung und Pflege.

Nächtliche Begleitungen

Nächtliche Unterstützung zuhause und in stationären Einrichtungen.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Begleitung zuhause für Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Familienmitglied. Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien.




Trauerbegleitung

Trauer Café, Kontaktstelle für Abschiednehmende und Trauernde.

Beratung

Palliativberatung, psychosoziale Beratung, Trauerberatung und Vorsorgeberatung.

Hospiz Ulm e.V. wurde 1992 in Ulm gegründet und ist als gemeinnütziger und mildtätiger Verein anerkannt (VR 1247). Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Leistungen sind kostenfrei. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Die Ulmer Hospiz Akademie lädt alle  von  ein,
das Hospiz  und die Veranstaltungen zu besuchen.



So finden Sie das Hospizhaus Ulm

Mit dem Auto

Vom Bahnhof kommend fahren Sie entlang der Olgastraße und biegen nach etwa 400 m links ab in die Frauenstraße. Fahren Sie über die Karlstraße weiter auf der Frauenstraße. Links haltend kommen Sie in die Schwabstraße. Am Ende der Schwabstraße sehen Sie links den Carport von Hospiz Ulm. Rechts davon führt ein Stufenweg direkt zu unserem Haus in der Lichtensteinstraße 14/2.

Mit dem öffentlichen Nahverkehr

Bus Linie 7, Haltestelle Schillerhöhe, über einen öffentlichen Fußweg rechter Hand kommen Sie direkt zum Haupteingang an der Lichtensteinstraße.

Hospiz Ulm e.V. ist auf ehrenamtlich Mitarbeitende sowie auf freiwillige Zuwendungen angewiesen. Zur dauerhaften Sicherstellung der Arbeit ist Ihre Mitgliedschaft willkommen.

Spendenkonto IBAN: DE17 6305 0000 0000 2867 83

Sparkasse Ulm SWIFT-BIC: SOLADES1ULM