

# ENDLICH ICH-STUNDEN FÜR MICH

**Ein Vormittag für Eltern von lebensverkürzt  
oder lebensbedrohlich erkrankten Kindern**



Gemeinsam mit anderen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind, bieten wir Ihnen hier die Möglichkeit, dem herausfordernden Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen, Gemeinschaft zu erleben und sich Zeit für sich zu nehmen. Neben einem stärkenden Frühstück, können Sie andere Eltern treffen und Verständnis erleben.

Ein Vormittag mit gemeinsamem Lachen, mutmachenden Impulsen und der Möglichkeit, neue Energie zu tanken. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Die Kinder und Jugendlichen werden in dieser Zeit von geschulten Ehrenamtlichen im Hospizhaus betreut. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir die Betreuung planen können.

Das Angebot ist kostenfrei.

### **Termine**

8. Februar 2024

6. Juni 2024

19. September 2024

12. Dezember 2024

### **Ort**

Hospiz Ulm e.V., Lichtensteinstr. 14/2, 89075 Ulm

### **Anmeldung und Info**

Nicola Glaubach, Telefon 0731 509 733-28

n.glaubach@hospiz-ulm.de