

Sie können sich unabhängig vom Zeitpunkt des Verlusts an uns wenden, ob nach wenigen Tagen oder erst nach vielen Jahren.

Einzelgespräche (nach Vereinbarung)

Unsere hauptamtlichen Mitarbeitenden stehen Ihnen mit Erfahrung zur Seite und bieten in Einzelgesprächen persönliche Beratung an. Bei Bedarf vermitteln sie weitere Hilfe.

Einzelbegleitungen

Unsere geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitenden unterstützen und begleiten Sie für einen Zeitraum auf Ihrem Trauerweg.

Trauercafé (ohne Anmeldung)

Offene Begegnung für Trauernde, jeden 1. und 3. Freitag im Monat 16.00 bis 17.30 Uhr, Hospiz Ulm e. V., im Erdgeschoss.

Trauergruppen (auf Anfrage)

In einem begleiteten, geschützten Rahmen ist es für Sie möglich, sich mit anderen Menschen, die ähnliche Erfahrungen in ihrer Trauer gemacht haben, auszutauschen. Eine vertrauensvolle Atmosphäre hilft, Trauer zuzulassen und sich dabei verstanden zu wissen.

Weitere Angebote

In gemeinsamen Unternehmungen, wie z.B. Wanderungen, Kochen, Ausdrucksmalen, Klangschalenmeditation, können Sie sich in dieser Zeit neu begegnen.

Ansprechpersonen



Imogen Saß

Dipl. Sozialarbeiterin
Koordinatorin
Telefon 0731 509733-23
i.sass@hospiz-ulm.de

Andrea Müller-Götz

Dipl. Sozialpädagogin, Koordinatorin,
Trauerbegleiterin nach BVT
Telefon 0731 509733-21
a.mueller-goetz@hospiz-ulm.de

Beratung und Begleitung für Menschen in Trauer



Wir bieten Unterstützung, damit Sie

- * die eigene Sprachlosigkeit überwinden,
- * die Wirklichkeit des Verlusts begreifen,
- * neue Lebensperspektiven entwickeln,
- * heilsame Formen des Erinnerns finden,
- * Sterblichkeit und Trauer als Teile des Lebens akzeptieren können.

Jeder Mensch trauert auf seine eigene Weise und es gibt viele Aspekte in einem Trauerprozess. Die Heftigkeit der Gefühle und die vielen Veränderungen im Alltag können bei Familienangehörigen und nahestehenden Menschen oft als überwältigend empfunden werden.

Hospiz Ulm e.V. Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm
Telefon: 0731 509733-0, kontakt@hospiz-ulm.de
www.hospiz-ulm.de